

Association ENTRE LES ENCRES

Pour les personnes en insertion ou/et en difficultés : formations suivies ou évènements ponctuels

FORMATIONS

ÉVÉNEMENTS

Communication verbale
et non verbale

Développement personnel

Prise de parole
en public

Mouvement corporel

Écriture

Théâtre



© 2010 Entre les Encres, tous droits réservés

FORMATIONS en développement personnel

➤ Reprendre confiance, gagner en aisance pendant les entretiens

- Gestion du stress
- Prise de parole en public
- Communication verbale et non verbale

Ces formations reposent sur des **techniques corporelles et théâtrales**

(Relaxation, gymnastique douce, respiration, expression vocale et corporelle, improvisation de situations/actions, diction...)

Formes possibles :

- En groupe en plusieurs ateliers de deux à trois heures ou par demi-journées.
- En séances individuelles (de 30 à 60 minutes)



ENTRE LES ENCRES

Maison Des Associations du 9^e
54, rue Jean-Baptiste Pigalle
75009 PARIS

Julie-Anne SZTOKMAN,
chargée de projets :

06 43 48 42 26

www.entre-les-encres.com

Référence :

CERAF Médiation&Solidarités
« un coach pour l'emploi »

Partenaires :

ArtcoachingCie, Art d'Etre,
Culture&Sens