



DEVELOPPEMENT PERSONNEL

Par le Théâtre, le
mouvement, la
relaxation, l'imaginaire

**SEANCES INDIVIDUELLES DE
COACHING** expression

THEATRE et MOUVEMENT

Vous souhaitez apprivoiser votre timidité, relancer ou vivre votre créativité ?

Pour adultes

Renseignements au 06 43 48 42 26
Et sur www.entre-les-encres.com

« C'est agréable, structurant et très décontractant de pratiquer avec méthode, dans un climat d'humour et de bienveillance ! » « J'ai beaucoup apprécié cette façon de "manager" le cours mêlant sérieux et plaisir. » « Ce que j'ai appris m'aide au quotidien. »

COACHING

Vous avez un entretien, un concours... et vous souhaitez vous préparer pour être plus sûr(e) de vous ? Ou vous avez du mal à vous faire entendre et comprendre de vos interlocuteurs ?

Améliorez votre aisance corporelle et votre communication non verbale !

SEANCES INDIVIDUELLES sur RV 84, rue Blanche Métro Blanche

« Mon équipe n'entendait jamais toutes mes instructions. En une heure de pratique d'accordage, j'ai compris que cela venait de mon absence de cohésion entre mes mots et ma présence corporelle. Ensuite, tout a changé jusque dans mes réactions émotionnelles et j'ai été félicitée pour mes présentations publiques. »

06 43 48 42 26

www.entre-les-encres.com

