



CORPS THEATRE COMMUNICATION

Un Coaching Particulier !

Avec un coach professeur d'art dramatique

Vous avez du mal à vous faire entendre et comprendre de vos interlocuteurs ?

Avez-vous pensé à améliorer votre aisance corporelle et votre communication non-verbale ?

ENTRE LES ENCREs propose un **coaching** (entraînement) spécifique basé sur des exercices corporels utilisés par les kinésithérapeutes et des exercices d'expression utilisés par les acteurs.

« Mon équipe n'entendait jamais toutes mes instructions. En une heure de pratique, j'ai compris que cela venait de l'absence de cohésion entre mes mots et ma présence corporelle. Ensuite, tout à changé, jusque dans mes réactions émotionnelles et j'ai été félicitée pour mes présentations publiques. » Séance individuelle MC chef de produit, Industrie Pharmaceutique.

Vous souhaitez renforcer les liens, relancer la motivation ou améliorer les compétences de vos équipes en communication inter-personnelle, gestion du stress ou prise de parole en public ?

Avez-vous pensé aux **techniques corporelles et théâtrales** ?

ENTRE LES ENCREs intervient auprès de personnes en recherche d'emploi aussi bien qu'auprès de dirigeants en poste, en séance individuelles ou collectives.

« Je trouve que c'est intéressant et instructif. » « C'est un grand plaisir ! Un vrai moment de partage et de détente ! » « Un moment "suspendu" un peu hors du temps et du job quotidien... » « ça me détend énormément ... et de travailler mon comportemental ! » « Une grande première, je n'avais jamais fait ce genre d'exercice, j'ai hâte de vous retrouver tous ! Merci ! » Participants des ateliers THEATRE au siège d'un gros groupe de l'Industrie Agroalimentaire

Vous souhaitez célébrer un évènement d'entreprise de manière originale ?

Avez-vous pensé à des ateliers pratiques et créatifs avec une production publique ?

ENTRE LES ENCREs propose des ateliers de théâtre, de mouvement corporel ou d'écriture avec des **formules inédites** comme un récital de piano entrecoupé de poèmes **célébrant la vie de l'entreprise**, écrits en atelier.

« Grâce à vous, cette journée marquera un moment fort dans l'histoire de l'Université : un moment privilégié de découverte et de partage entre l'équipe de l'université d'entreprise et ses partenaires des Ressources Humaines ; une métaphore, rendue vivante par vos talents artistiques, de nos missions d'apprentissage, de construction de réseau et de créativité, au cœur des métiers du Groupe. » NL présidente pour la CELEBRATION des 10 ans de l'université d'un des principaux groupes français de l'Energie.

Vous souhaitez apprivoiser votre timidité, relancer votre créativité, vous épanouir ?

Avez-vous pensé à vous initier au jeu de l'acteur ou à pratiquer des exercices de relaxation en mouvement ?

Les cours de **théâtre** et les cours de **détente corporelle** d'ENTRE LES ENCREs sont orientés vers le **développement personnel** !

« C'est agréable, structurant et très décontractant de pratiquer avec méthode, dans un climat d'humour et de bienveillance ! » PM. *« J'ai beaucoup apprécié cette façon de "manager" le cours mêlant sérieux et plaisir ! »* FB.